

**CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE**  
**CONCURRENT**

(Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de 1an)

Je soussigné(e) •.....,

Docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour

Mme, Mlle, Mr • .....

Date de naissance : ...../...../.....

Dont l'état de santé ne présente aucune contre-indication à la pratique des épreuves de Multisports de nature en compétition.

- Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.
- Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, Bike&Run, canoë-kayak. Les distances et dénivelés peuvent varier d'une épreuve à l'autre.
- Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.

Cochez les activités sportives

Activités sportives de base:

- Trail / Course à pied
- Cyclisme/ VTT
- Bike&Run
- Canoë / Kayak
- Course d'orientation
- Epreuves de cordes,
- Escalade
- Spéléologie

Nombre d'activités cochées :

Date :

Signature du médecin + cachet

Aucune rayure ne sera acceptée